



### Da geht was

Stiftung Gorilla ermuntert Kinder der Rohräckerschule zu Sport und gutem Essen. 3

### Luthers harter Weg

Die WLB thematisiert die Person des Reformators in ihrem Freilichtstück. | 2

**Schöll Garagentore** Innovative Lösungen für Ihr Garagentor!

- Integrierte Lüftungsfunktion.
- Platzsparende Montage.
- Hoher Schutz und lange Haltbarkeit!

**Individuelle Beratung! Fachgerechte Montage!**

SCHÖLL ROLLADEN GmbH · Meisterbetrieb  
Max-Eyth-Str. 9 · 73733 Essl.-Mettingen

**Besuchen Sie uns! Rufen Sie uns an! Lassen Sie sich beraten!**  
0711 918981-0

[www.schoell-rolladen.de](http://www.schoell-rolladen.de)

Lassen Sie sich von **Sabrina Schleicher**, unserer Hörakustikmeisterin und Filialleiterin beraten!

73249 Wernau, Kirchheimer Straße 80, 07153 6128982

**HÖRGERÄTE LANGER**  
[www.hoergeraete-langer.de](http://www.hoergeraete-langer.de)

## Fürs Leben lernen

### „Reset“ in Ostfildern hilft jungen Straftätern – Finanzierung auf dünnen Beinen

Das Projekt Reset in Ostfildern unterstützt straffällig gewordene junge Menschen. „Reset“ ist eine Einrichtung der Kinder- und Jugendförderung Ostfildern, Träger ist der Kreisjugendring Esslingen. Die Hilfe zur Wiedereingliederung ist die erfreuliche Tatsache, die permanente Suche nach einer soliden Finanzierung die andere Seite.

Junge Straftäter erhalten von den Gerichten in der Regel Sozialstunden aufgebremst. Während sie oft ihre Stunden irgendwie runterreißen, sieht „Reset“ diese Zeit als Chance, die jungen Leute in ein Leben ohne Straftaten zurückzubegleiten, ihnen neue Perspektiven zu eröffnen, an Schwächen zu arbeiten und sie, wenn erforderlich, an Hilfeeinrichtungen zu vermitteln. Es sind in der Regel zehn bis 15 junge Menschen im Alter zwischen 14 und 27 Jahren, die von Jugendrichtern in Zusammenarbeit mit der Jugendgerichtshilfe an „Reset“ verwiesen werden. Die Kids haben zwischen zehn und in Einzelfällen 100 Strafstunden abzuleisten. In den Räumlichkeiten im Zentrum Zinsholz in Ruit werden sie intensiv sozialpädagogisch begleitet, handwerklich angeleitet und zu gemeinsamer Projektarbeit herangezogen.

Andrea Lenz ist die Projektleiterin bei „Reset“. Die Sozialpädagogin und Anti-Gewalt-Trainerin empfängt die Jungen und Mädchen mit einem Erstgespräch und teilt sie dann in einzelne Gruppen ein. Zuständig für die Arbeiten im Werkstattbereich ist



Nicht nur die Arbeit, auch die Zuwendung hilft den jungen Menschen. Foto: Reset

Matthias Kälber, der die Kids anleitet. Ihre Arbeitsstunden leisten die Straffälligen an „Baustellen“ im Gemeinwesenbereich ab. Sie legten einen Parcours auf dem Trendsportfeld an, arbeiteten bei der Renovierung des Zentrum Zinsholz mit und gestalteten den Mosaiktisch in der Parksiedlung.

Doch bei „Reset“ geht es um mehr als um die abgehakten Stunden. Das Eingebundensein in feste Regeln wie Anwesenheitspflicht, Pünktlichkeit und Disziplin soll das Selbstvertrauen der Jugendlichen stärken. Die Beschäftigung mit handwerklichen Tätigkeiten legt Begabungen frei, motiviert zum Weitermachen und macht zufrieden und selbstsicher. „Nicht selten können wir hier Berufswege erschließen“, sagt Lenz.

Bei „Reset“ gilt der ganzheitliche Ansatz. Das heißt, neben den vorge-

schriebenen Arbeitsstunden erhält der Delinquent auch benötigte Hilfen, sei es ein Anti-Gewalt-Training, einen Drogenentzug oder familiäre Hilfe. Seit 2013, dem Startjahr von „Reset“, sind so 176 Jugendliche und junge Erwachsene aus Ostfildern betreut worden. Bernhard Keller von der Jugendgerichtshilfe nennt das Projekt „vorbildlich“. Bis zum Ende des Jahres ist die Finanzierung gesichert. 100 000 Euro müssen jedes Jahr aufgebracht werden, um Räume, die eineinhalb Personalstellen und Materialien zu finanzieren.

Derzeit arbeiten die „Resetler“ daran, Stadt, Kreis und Land finanziell einzubinden. Und auch die Bürger engagieren sich und haben einen Förderkreis gegründet.

**Info:** [www.reset-ostfildern.de](http://www.reset-ostfildern.de); dort ist auch ein Film zu finden.

### Gemeinsam feiern

**Ostfildern.** Beim Projekt „Sei mein Nachbar“ werden am Samstag, 17. Juni, in Ostfildern Tische und Stühle rausgestellt. An öffentlichen Tafeln wird dann in allen Stadtteilen gegessen, geredet und gefeiert. Ziel ist die Schaffung einer gastfreundlichen Atmosphäre, um mit Freunden, Neubürgern, Geflüchteten und Alteingesessenen, Arbeitskollegen und Skatbrüdern, mit Kindern, Jugendlichen und Älteren ins Gespräch zu kommen. Tagsüber findet die Aktion auf dem Marktplatz im Scharnhauser Park und vor Ladengeschäften statt, abends in privaten Gärten, in Vorgärten, auf öffentlichen Plätzen und Gehwegen. Auf den Marktplatz sollen die Besucher Geschirr und Leckereien mitbringen, bei Musik und Kaffee lässt sich so Pause machen. Ergänzend zum Aktionstag liegen in den Geschäften Ostfilderns kostenlose Buttons aus, verschiedene Motive sollen den Träger eines Buttons als Teil der Ostfilderner Nachbarschaft ausweisen.

### Sonnwendfest im Klosterhof

**Ostfildern.** Das Fest zur Sommersonnwende findet am Mittwoch, 21. Juni, 19 Uhr, im Labyrinth im Nellingner Klosterhof statt. Der Frauenchor Kalanga unter der Leitung von Arunga Heiden wird die Feier mit Liedern und Geschichten umrahmen. Gäste werden gebeten, ein Trinkglas mitzubringen.

### ABGESTIMMT



### Handyverbot im Freibad?

Um Spanner zu stoppen, verbieten manche Freibäder das Handy-Fotografieren. Kritiker sagen, man kann das nicht kontrollieren. Was sagen Sie? Handys in Bädern ganz verbieten? [www.ihr-wochenblatt-echo.de](http://www.ihr-wochenblatt-echo.de)

### Rubriken

- Thema der Woche: Tag des Schlafs .....7
- Kino .....8
- Veranstaltungen .....9
- Bekanntschaffen .....10
- Spezial: Fachmedizin und -kliniken .....12
- Stellenmarkt .....23-27
- Immobilien .....28
- Automarkt .....29
- Service .....31

### Echo Filder

**Anzeigen:**  
☎ 07 11/75 87 00 – 0  
**Zuschriften:** Zeppelinstraße 116, 73730 Esslingen  
**Vertriebservice:**  
☎ 07 11/93 10 – 242

### Rechtzeitig leicht erhöhten Blutdruck ernst nehmen!

Anzeige

### Teilnehmer gesucht Wie wirkt Traubenkernextrakt auf den Blutdruck?

Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems stellen in Deutschland mit die häufigsten Erkrankungen dar. Bluthochdruck entwickelt sich meist schleichend und bleibt daher oft lange Zeit unentdeckt. Für die erfolgreiche Prävention von Risikofaktoren für Herz-Kreislauferkrankungen spielt neben viel Bewegung und Vermeidung von Übergewicht auch die Ernährung eine große Rolle. Für Traubenkernextrakte konnte bereits in einigen Studien gezeigt werden, dass sie einen positiven Einfluss auf erhöhten Blutdruck haben.

Für eine Lebensmittelstudie suchen wir nicht rauchende Männer und Frauen (nach den Wechseljahren) zwischen 40 und 70 Jahren, die leicht erhöhten Blutdruck haben, der aber noch nicht mit Medikamenten behandelt werden muss.

- Was haben Sie von einer Studienteilnahme?**
- Regelmäßige Blutdruckkontrolle
  - Kostenloser Gesundheitscheck mit großem Blutbild, EKG und Gefäßfunktionsmessung
  - Sie erhalten eine Aufwandsentschädigung von 150,- Euro und ein hochwertiges Blutdruckmessgerät

Unverbindliche Information bei:  
Dr. Claudia Reule • BioTeSys GmbH • 0711 310571-47  
[i.studie@biotesys.de](mailto:i.studie@biotesys.de) • [www.biotesys-studienzentrum.de](http://www.biotesys-studienzentrum.de)

Interview mit Dr. Claudia Reule vom BioTeSys-Studienzentrum zur aktuellen Blutdruck-Studie

**Mehr als 20 Millionen Deutsche leiden unter Bluthochdruck. Leicht erhöhten Blutdruck sieht und spürt man meistens gar nicht – warum ist es aber gerade wichtig diesen ernst zu nehmen?**

Reule: Es ist richtig, dass leicht erhöhte Blutdruckwerte oft erst einmal unentdeckt bleiben. Aber auch schon sehr leicht erhöhte Blutdruckwerte sollten ernst genommen werden. Gerade zu Beginn kann man nämlich durch Ernährung und Bewegung viel erreichen und möglicherweise die negativen Folgen auf die Gesundheit heraus zögern oder vermindern.

**Was kann man selbst dafür tun, dass die Blutgefäße gesund bleiben?**

Reule: Die Vorbeugung ist hier besonders wichtig. Bewegung und besonders die richtige Ernährungsweise kann viel dafür tun, die Gefäße gesund zu halten. Entscheidend ist also neben regelmäßiger Bewegung auch eine ausgewogene Ernährung mit reichlich frischem Obst und Gemüse, sowie wenig Fett oder Zucker. Auch die Einnahme von sekundären Pflanzenstoffen, wie Sie zum Beispiel in Traubenkernen enthalten sind, kann Personen mit leicht erhöhtem Blutdruck helfen. In unserem Studienzentrum führen wir gerade eine solche Lebensmittelstudie durch, um zu prüfen, wie Lebensmittelpräparate leicht erhöhten Blutdruck positiv beeinflussen können.

**Und für diese Studie benötigen Sie jetzt noch Teilnehmer?**

Reule: Ja, wir suchen Frauen nach den Wechseljahren und Männer zwischen 40 und 70 Jahren, deren Blutdruck leicht erhöht ist, aber noch nicht mit Medikamenten behandelt werden muss. Hierzu zählt auch bereits ein Blutdruck mit einem systolischen Wert ab 125 mmHg. Wir untersuchen, wie sich der Blutdruck unter Einnahme von Traubenkernextrakt verändert. Für die Teilnahme gibt es eine Aufwandsentschädigung von 150 Euro und ein hochwertiges Blutdruckmessgerät.

Wer mehr über unsere Lebensmittelstudie wissen möchte, kann sich sehr gern direkt bei mir melden unter 0711/310571-47 und [i.studie@biotesys.de](mailto:i.studie@biotesys.de) oder nachlesen auf unserer Website [www.biotesys-studienzentrum.de](http://www.biotesys-studienzentrum.de).